

Soul food

A woman with short brown hair, wearing an orange tank top, is smiling and pointing towards the right. She is standing in a field of tall grass, and the background is a bright sunset with rays of light. The overall mood is joyful and energetic.

www.fetz.org

Weitere Informationen

Soul food

Veranstaltungsreihe Soul Food - Mittagskolloquium zur Seelischen Gesundheit

Psychische Störungen sind sehr häufig und haben Auswirkungen auf alle Lebensbereiche der Betroffenen und ihrer Angehörigen. Häufig herrscht aber Ratlosigkeit, oft auch deshalb, weil die auftretenden Probleme gar nicht als Anzeichen einer behandelbaren Störung erkannt werden. Mit unserer im Wintersemester 2010/2011 erstmals stattfindenden Veranstaltungsreihe wollen wir über verschiedene Störungsbilder informieren. Wie erkennt man, dass etwas nicht stimmt? Was kann man tun? An wen kann man sich wenden? Diese häufigen Fragen wollen wir praxisnah und allgemeinverständlich beantworten. Eingeladen sind alle Studierenden und Mitarbeiter der Universität.

Nutzen Sie Ihre Kaffeepause, stellen Sie Fragen! Tee, Kaffee und Gebäck sind frei verfügbar.

Termine & Themen

24.11.10 Wenn Schüchternheit im Wege steht

Meike Neumann, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin

15.12.10 Dunkle Tage, trüber Sinn? - Mit 10.000 Lux gegen die Winterdepression

Priv.-Doz. Dr. Stephan Ruhrmann

12.01.11 Aus dem Leben gehen – Hilfe bei Suizidalität

Priv.-Doz. Dr. Stephan Ruhrmann

02.02.11 If you have a mind, you can lose it.

Julia Paruch, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin

13 Uhr s.t. im ICI der UniMensa

Weitere Informationen unter www.fetz.org